

Menú General mes de febrer de 2023

Els menús s'acompanyen de pa moreno i aigua.

Les fruites del mes de febrer seran: maduixes, mandarina de proximitat, taronja de proximitat, poma, pera, plàtan.

La carabassa és de producció ecològica i les hortalisses del menú són de producció integrada de proximitat.

Cada mes s'oferirà ou campero a les receptes on estigui permès utilitzar ou fresc.



1	2	3		
ARRÓS BROUÓ DE VERDURES (all i julivert) (9)	SOPA DE BROU DE CARN (amb pasta integral) (1,3)	ENSALADA (iceberg, escarola, fulles variades, pastanaga, tomàtiga) AMB OU BULLIT (3)		
LLUÇ AL FORN (4,14)	POLLASTRE PANAT CASOLÀ (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB ARRÓS I VERDURES (1)		
PATATA I SALSA DE TOMÀTIGA I PEBRES (ceba, pebre vermell)	ENSALADA (romana, col lombarda, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES	(ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa, aromàtiques)		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	MACEDÒNIA DE FRUITES		
<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>		
<i>Ensalada i falafel amb cuscús / Fruita</i>	<i>Purè de verdures i caballa a la planxa amb ensalada / Fruita</i>	<i>Tortillas mexicanes de verdures i carn / Fruita</i>		
6	7	8	9	10
ENSALADA (romana, espinac, roure, pastanaga) AMB TONYINA (4)	MONGETES BLANQUES AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa)	PURÉ DE COLIFLOR (ceba o porro, coliflor, patata, aromàtiques)	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, nata, pernil) (1,3,6,7)	CUINAT DE CIURONS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa)
ARRÓS INTEGRAL A LA CUBANA	FILET DE GALL ENFARINAT (farina de blat i farina de ciurons) (1,4)	PILOTES DE CARN MIXTA (6,7,9,12)	SALMÓ A LA PLANXA (4)	POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBÀ
(all, tomàtiga triturada, aromàtiques i ou fresc) (3)	ENSALADA (iceberg, romana, tomàtiga) AMB OLIVES	PATATA I VERDURES (all, cebà, tomàtiga triturada, pastanaga, pèsols)	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	ENSALADA (iceberg, roure, fulles variades, tomàtiga, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES
IOGURT NATURAL (7) o FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	MACEDÒNIA DE FRUITES
<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>
<i>Aguait de sípia amb cebà i patata / Fruita</i>	<i>Sopa de pasta i indiots amb xampinyons / Fruita</i>	<i>Ensalada i truita de patata i verdura / Fruita</i>	<i>Espirals de llegum amb bròquil i tomàtiga cicerol amb sèsam / Fruita</i>	<i>Quiche variades / Fruita</i>
13	14	15	16	17
CUINAT DE LLENTIES AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) (1)	PURÉ DE CARABASSA (ceba o porro, carabassa, patata, aromàtiques)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) I PATATA	ARRÓS DE PEPITA (truita, tonyina, pernil) (3,4,6)	SOPA DE BROU DE CARN (amb pasta integral) (1,3)
RABAS DE CALAMAR CASOLANES (ou, pa ratllat) (1,3,14)	INDIOT AL CURRI (ceba, nata, curri) (7)	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE (3,7)	SEITONS EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)	POLLASTRE AL FORN A LA LLIMONA
ENSALADA (iceberg, col lombarda, tomàtiga) AMB OLIVES NEGRES	ARRÓS SALTAT	ENSALADA (romana, escarola, pastanaga)	ENSALADA (iceberg, espinac, fulles variades, tomàtiga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES	CEBÀ, PASTANAGA I PATATA PANADERA
FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7) o MACEDÒNIA
<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>
<i>Sopa de pasta i tortides de bròquil / Fruita</i>	<i>Ensalada i salmó a la planxa amb patata / Fruita</i>	<i>Conill amb cebà i cuscús amb aromàtiques / Fruita</i>	<i>Bullit de patata i verdures amb ou bullit / Fruita</i>	<i>Ensalada i hamburguesa de llegums amb cuscús / Fruita</i>
20	21	22	23	24
ENSALADA (iceberg, roure, pastanaga, tomàtiga) AMB OU BULLIT (3)	CUINAT DE MONGETES PINTES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa)	PURÉ DE PASTANAGA (ceba o porro, pastanaga, patata, aromàtiques)	ARRÓS DE PEIX (2,4,14)	PURÉ DE VERDURES I LLENTIES (1)
MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA (1,3,4)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	AGUAI DE POLLASTRE	GALLINETA ENFARINADA (farina de blat y de garbanços) (1,4)	PIZZA DE PERNIL I FORMATGE (1,6,7)
(all, cebà, pebres, tomàtiga triturada, aromàtiques)	ENSALADA (iceberg, escarola, fulles variades, tomàtiga) AMB OLIVES	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols)	ENSALADA (romana, col lombarda, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA (iceberg, escarola, fulles variades, tomàtiga) AMB OLIVES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	IOGURT NATURAL (7) o FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	MACEDÒNIA DE FRUITES
<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>	<i>Suggeriment de sopar:</i>
<i>Ciurons amb patata, sofrit i pebre vermell dolç / Fruita</i>	<i>Lluç al forn amb cebà, verdures i arròs / Fruita</i>	<i>Ensalada i truita a la francesa amb pa torrat / Fruita</i>	<i>Sopa de pasta i pollastre amb verdures / Fruita</i>	<i>Cuscús amb verdures i indiots amb comí / Fruita</i>
27	28			

Festa Escolar

Festa Escolar

Febrer, febreret, set capes i un barret

Legenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruitaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs