

Menú General, mes de novembre de 2022

Els menús s'acompanyen de pa moreno i aigua.

FESTIU



1	2	3	4			
				ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, tomàtiga) AMB TONYINA I OLIVES (4)	PURÉ DE VERDURES D'HIVERN	SOPA DE BROU DE CARN (pasta integral) (1,3)
				LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÓS INTEGRAL I VERDURES (1)	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES AMB LLIMONAI ROMANÍ	TRUITA DE PATATA I COLIFLOR (3)
				(ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa, aromàtiques)	CEBA, POMA, PATATA	ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES
FESTIU	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:			
	Sopa de pasta i truita de carabassó / Fruita	Ensalada variada i salmó a la planxa amb arròs integral / Fruita	Salmó i mongetes tendres amb salsa de tomàtiga i nata / Fruita			
8	9	10	11			
ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga) AMB TONYINA (4)	ARRÓS BROUÓS DE VERDURES (all i julivert) (9)	CUINAT DE CIURONS I ESPINACS (all, cebes, pastanaga, espinacs)	PURÉ DE VERDURES VARIADES			
ESPAGUETIS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1,3)	LLUÇ AL FORN (4,14)	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	INDIOT AL CURRY (ceba, nata, curry) (7)			
(ceba, pastanaga, tomàtiga triturada, aromàtiques)	ALAMALLORQUINA (patata, bledes, sofrit, tomàtiga, julivert)	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES	ARRÓS SALTAT			
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7) o FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:			
Bullit de patata, pastanaga, bròquil i pèsols amb salsa de iogurt / Fruita	Ensalada variada i mongetes pintes amb quínoa i verdures / Fruita	Llenguado enfarinat amb mongetes tendres amb tomàtiga / Fruita	Ensalada i quesadillas variades / Fruita			
15	16	17	18			
LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs,	ARRÓS 3 DELICIES CASOLÀ (pèsols, pastanaga, judías verdes, pemi) (6)	PURÉ DE COLIFLOR (ceba o porro, coliflor, patata)	CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa)			
INDIOT A LA PLANXA AMB CEBA	GALLINETA AL FORN AMB LLIMONA (4)	FRIT DE POLLASTRE I MAGRE DE PORC (INFANTIL: Pollastre al forn)	TRUITA DE PATATA I CARABASSÍ (3)			
ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES	SALSA DE TOMÀTIGA I PEBRES (ceba, pebre vermell)	PATATA I VERDURES (ceba tendre, pebre vermell, all, aromàtiques)	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga) AMB TONYINA (4)			
FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA			
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:			
Coliflor amb beixamel, formatge i ametlles / Fruita	Ensalada i truita de patata i verdura / Fruita	Cassola de lluç amb verdures i arròs / Fruita	Sopa i hamburguesa amb cebes caramelitzades i tomàtiga / Fruita			
22	23	24	25			
MONGETES BLANQUES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa)	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, remolatxa) AMB TONYINA (4)	CIURONS AMB PATATA BULIDA, ALL, OLI D'OLIVA I PEBRE DOLÇ	PURÉ DE CARABASSA (ceba o porro, carabassa, patata)			
TRUITA DE PATATA I COLIFLOR (3)	ARRÓS BRUT	LLUÇ ENFARINAT (farina de blat de ciurons) (1,4,14)	PIZZA CASOLANA DE PERNIL I FORMATGE (1,6,7)			
ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES	(ceba, tomàtiga, mongetes tendres, xampinyons, carn variada, canyela)	MONGETES TENDRES, PASTANAGA I PÈSOLS	ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES			
FRUITA CÍTRICA	IOGURT NATURAL (7) o FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA			
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:			
Sopa de pasta amb verdures i llucet / Fruita	Ensalada d'espíral de llegum / Fruita	Ensalada i truita a la francesa amb pa i tomàtiga / Fruita	Pizza casolana variada / Fruita			
29	30					
PURÉ DE BRÒQUIL (ceba o porro, bròquil, patata, aromàtiques)	CIURONS ESTOFATS AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa)					
TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3)	RAOLES DE BACALLÀ (ou, all, julivert, farina de blat) (1,3,4)					
ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES					
IOGURT NATURAL (7) o FRUITA	FRUITA CÍTRICA					
Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:					
Sopa de pasta amb verdures i pollastre / Fruita	Remanat d'amb verdures i patórrat / Fruita					
A principis de novembre el foc ja pots encendre						

A principis de novembre el foc ja pots encendre

Llegendad'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruta seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs