

## Menú General, mes de juny de 2022

Els menús s'acompanyen de pa moreno i aigua.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa, aromàtiques) (1)<br><br>GALLINETA ENFARINADA (farina de blat i de ciurons) (1, 4)<br><br>ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES<br><br>FRUITA CÍTRICA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Vichissoise i truita a la francesa amb espàrrecs / Fruita</i> | PURÉ DE CARABASSÓ (ceba o porro, carabassó, patata, aromàtiques)<br><br>PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA<br><br>PATATA, MONGETES TENDRES I PASTANAGA<br><br>IOGURT NATURAL (7) o FRUITA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Ensalada i lluç amb ceba i patata / Fruita</i>           | MONGETES BLANQUES AMB PATATA, PEBRE DOLÇ I OLID'OLIVA<br><br>TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE (3,7)<br><br>ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES<br><br>FRUITA CÍTRICA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Cuscús amb verdures i indiot amb comí / Fruita</i>                                                 |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 7                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 9                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA (all, ceba, tomàtiga triturada, aromàtiques)<br><br>LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4, 14)<br><br>PASTANAGA I PÈSOLS SALTATS<br><br>FRUITA DE TEMPORADA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Puré de carabassa i indiot panat amb trempó / Fruita</i>                       | CIURONS AMB PATATA BULIDA, ALL, OLI D'OLIVA I PEBRE DOLÇ<br><br>TRUITA DE CARABASSÓ (3)<br><br>ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES<br><br>FRUITA CÍTRICA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Espagueti amb samfaina i pollastre trossejat / Fruita</i> | PURÉ DE PASTANAGA (ceba o porro, pastanaga, patata, aromàtiques)<br><br>RAOLES DE BACALLÀ (ou, all, julivert, farina de blat) (1, 3, 4)<br><br>ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES<br><br>IOGURT NATURAL (7) o FRUITA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Espirals de llegum amb xampinyons i curry / Fruita</i>                                          | ESPAGUETI INTEGRAL AMB ALL, ALFABAGUERA, FORMATGE (1, 3, 7)<br><br>PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA<br><br>TOMÀTIGA TREMPADA<br><br>FRUITA DE TEMPORADA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita</i>                                          | ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, tomàtiga) AMB TONYINA I OLIVES (4)<br><br>LLENTIES MELOSES AMB ARRÒS I VERDURES (1)<br><br>(ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa, aromàtiques)<br><br>FRUITA CÍTRICA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Salmó i mongetes tendres amb salsa de tomàtiga i nata / Fruita</i> |
| 13                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 14                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 17                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) (1)<br><br>TRUITA DE PATATA I CEBA (3)<br><br>ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES<br><br>FRUITA CÍTRICA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Cuscús amb verdures i pollastre / Fruita</i> | ARRÒS BROUÓS DE VERDURES (all i julivert) (9)<br><br>LLUÇ AL FORN (4, 14)<br><br>A LA MALLORQUINA (patata, bledes, sofrit, tomàtiga, julivert)<br><br>IOGURT NATURAL (7) o FRUITA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Gaspaxo i ou bullit amb patata / Fruita</i>                        | ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga) AMB TONYINA (4)<br><br>ESPAGUETIS INTEGRALS A LA BOLONYESA (1, 3)<br><br>(ceba, pastanaga, tomàtiga triturada, aromàtiques)<br><br>FRUITA DE TEMPORADA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Ciurons amb espècies, patata i sofrit / Fruita</i>                                                                                   | MONGETES BLANQUES AMB PATATA, PEBRE DOLÇ I OLID'OLIVA<br><br>SEITONS EN TEMPURA (1, 2, 3, 4, 7, 14)<br><br>ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES<br><br>FRUITA CÍTRICA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Pastís de verdures amb salsa de pastanaga / Fruita</i> | GASPATXO<br><br>INDIOTAL CURRY (ceba, nata, curry) (7)<br><br>ARRÒS SALTAT<br><br>FRUITA DE TEMPORADA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Ensalada i coca amb sardines / Fruita</i>                                                                                                                                              |
| 21                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 21                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 23                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ENSALADA DE PASTA (tomàtiga, alfabet, olives negres, formatge) (1, 3, 7)<br><br>RABAS DE CALAMAR CASOLANES (ou, pa ratllat) (1, 3, 14)<br><br>LLETUGUES TREMPADES<br><br>IOGURT NATURAL (7) o FRUITA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Espirals de llegum amb verdures / Fruita</i>                    | CIURONS AMB PATATA BULIDA, ALL, OLI D'OLIVA I PEBRE DOLÇ<br><br>POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBA<br><br>ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES<br><br>FRUITA CÍTRICA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Ou bullit amb patata i verdures / Fruita</i>       | ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ (pèsols, pastanaga, judías verdes, pernil) (6)<br><br>GALLINETA AL FORN AMB LLIMONA (4)<br><br>SALSA DE TOMÀTIGA I PEBRES (ceba, pebre vermell)<br><br>FRUITA DE TEMPORADA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Gaspaxo i falafel de ciurons amb cuscús / Fruita</i>                                                                                   | ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, tomàtiga) AMB TONYINA I OLIVES (4)<br><br>PIZZA DE PERNIL I FORMATGE (1, 6, 7)<br><br>FRUITA DE TEMPORADA<br><br><i>Suggeriment de sopar:</i><br><i>Quinoa amb tomàtiga i truita de carabassó / Fruita</i>                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruta seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs

Bon estiu a tothom!

