

Menú General, mes d'abril de 2022

Els menús s'acompanyen de pa moreno i aigua.

				1 MONGETES VERMELLES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) TRUITADE PATATAI CARABASSÍ (3) ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES FRUITACÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Cuscús amb verdures i indiot amb comí / Fruita
4 ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA (all, ceba, tomàtiga triturada, aromàtiques) LLUÇ AL FORN AMB PICADA (4,14) PASTANAGA I PÈSOLS SALTATS FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Purè de carabassa i indiot panat amb ensalada / Fruita	5 CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) TRUITADE PATATAI COLIFLOR (3) ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES FRUITACÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Sopa de pasta amb verdures i pollastre trosset / Fruita	6 SOPA DE BROU DE CARN (pasta integral) (1,3) SEITONS EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14) ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES IOGURT NATURAL (7) o FRUITA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb verdures i curry / Fruita	7 CREMA DE CARABASSA (ceba, carabassa, patata) PILOTES DE CARN MIXTA PATATAI SALSA DE TOMÀTIGA I VERDURES FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	8 ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, tomàtiga) AMB TONYINA I OLIVES (4) LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS I VERDURES (1) (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa, aromàtiques) FRUITACÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Salmó i mongetes tendres amb salsa de tomàtiga i nata / Fruita
11 LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) (1) TRUITADE PATATAI CEBÀ (3) ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES FRUITACÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Bullit de patata i verdures amb pollastre / Fruita	12 ARRÒS BROUÓ DE VERDURES (all i julivert) (9) (amb arròs integral) LLUÇ AL FORN (4,14) ALAMALLORQUINA (patata, bledes, sofrit, tomàtiga, julivert) IOGURT NATURAL (7) o FRUITA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i truita a la francesa amb pa amb tomàtiga / Fruita	13 ESPAGUETIS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3) PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga) AMB TONYINA (4) FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Pop amb ceba i patata / Fruita	vacances de Pasqua	
18	19	20	21	22
vacances de Pasqua				
25 SOPA DE BROU DE CARN (pasta integral) (1,3) RABAS DE CALAMAR CASOLANES (ou, paratllat) (1,3,14) ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES IOGURT NATURAL (7) o FRUITA <i>Suggeriment desopar:</i> Espirals de llegum amb verdures / Fruita	26 LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) POLLASTRE A LA PLANXA AMB CEBÀ ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES FRUITACÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Coliflor amb beixamel, formatge i ametlles / Fruita	27 ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ (pèsols, pastanaga, judías verdes, pemil) (6) GALLINETA AL FORN AMB LLIMONA (4) SALSA DE TOMÀTIGA I PEBRES (ceba, pebre vermell) FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Ensalada i truita de patata i verdura / Fruita	28 PURÉ DE COLIFLOR (ceba o porro, coliflor, patata) AGUIAT D'INDIOT PATATAI XAMPINYONS FRUITADE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> Cassola de lluç amb verdures i arròs / Fruita	29 CIURONS ESTOFATS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) TRUITADE PATATAI CARABASSÍ (3) ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga) AMB TONYINA FRUITACÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> Sopa i hamburguesa amb ceba caramelitzada i tomàtiga / Fruita

Llegendat al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruta seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs