

Menú General, mes de març de 2022

Els menús s'acompanyen de pa moreno i aigua.

	1	2	3	4
	FESTIU	NO LECTIU	PURÉ DE CARABASSA (ceba o porro, carabassa, patata) TRUITA DE PATATA I COLIFLOR (3) ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES IOGURT NATURAL (7) o FRUITA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Arròs amb verdures i pollastre / Fruita</i>	CIURONS AMB PATATA BULIDA, ALL, OLI D'OLIVA I PEBRE DOLÇ LLUÇ ENFARINAT (farina de blat i de ciurons) (1,4,14) MONGETES TENDRES, PASTANAGA I PÈSOLS FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Pizza casolana variada / Fruita</i>
7	ARRÒS BROUÓS DE VERDURES (all i julivert) (9) (amb arròs integral) LLUÇ AL FORN (4,14) PATATA I SALSA DE TOMÀTIGA I PEBRES (ceba, pimient rojo) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Ensalada i cuscús saltat amb mongetes i comi / Fruita</i>	PURÉ DE BRÒQUIL (ceba o porro, bròquil, patata, aromàtics) TRUITA DE PATATA I ESPINACS (3) ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga) AMB TONYINA (4) IOGURT NATURAL (7) o FRUITA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Sopa de pasta amb verdures i pollastre / Fruita</i>	SOPA DE BROU DE CARN (pasta integral) (1,3) ESCALDUMS D'INDIOT AMB PATATA (ceba, all, lloer, pebre dolç) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Purè de verdures i verat a la planxa amb ensalada / Fruita</i>	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, tomàtiga) AMB OU BULLIT (3) LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS I VERDURES (1) (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa, aromàtics) FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Tortillas mexicanes de verdures i carn / Fruita</i>
14	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, remolatxa) AMB TONYINA (4) ARRÒS ALACUBANA (all, tomàtiga triturada, aromàtics i ou fresc bullit) (3) IOGURT NATURAL (7) o FRUITA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Aguait de sípia amb cebes i patata / Fruita</i>	MONGETES BLANQUES AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) GALLINETA ENFARINADA (farina de blat i farina de ciurons) (1,4) ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Sopa de pasta i indiots amb xampinyons / Fruita</i>	PURÉ DE COLIFLOR (ceba o porro, coliflor, patata, aromàtics) PILOTES DE CARN MIXTA (6,7,9,12) PATATA I SALSA DE TOMÀTIGA AMB VERDURES (all, cebes, tomàtiga triturada, pastanaga, pèsols) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Ensalada i truita de patata i verdura / Fruita</i>	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA CARBONARA (ceba, nata, permil) (1,3,6,7) TONYINA A LA PLANXA (4) MONGETES TENDRES o BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Espirals de llegum amb bròquil i tomàtiga cicerol / Fruita</i>
21	LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) RABAS DE CALAMAR CASOLANES (ou, paratllat) (1,3,14) ENSALADA (iceberg, roble, endívia, tomàtiga) AMB OLIVES FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Sopa de pasta i tortita de bròquil / Fruita</i>	ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ (pèsols, pastanaga, mongetes tendres, permil) (6) POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA SALTAT DE CEBES I XAMPINYONS FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Ensalada i almòia a la planxa amb patata / Fruita</i>	CIURONS ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) TRUITA DE PATATA I CEBES (3) ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga) AMB TONYINA (4) FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Blats a raïr amb verdures i conill / Fruita</i>	PURÉ DE CARABASSA (ceba o porro, carabassa, patata, aromàtics) PIZZA DE PERNIL I FORMATGE (1,6,7) ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Ensalada i falafel de ciurons amb cuscús / Fruita</i>
28	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, tomàtiga) AMB OU BULLIT (3) MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA (1,3,4) (all, cebes, pèsols, tomàtiga triturada, aromàtiques) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Remanat d'ou amb xampinyons i pa torrat / Fruita</i>	ARRÒS BROUÓS DE PEIX (all i julivert) (4,9) PASTÍS DE CARN PICADA I COLIFLOR (mantega, nata, carn picada mixta i coliflor) (7) FRUITA DE TEMPORADA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Ciurons amb patata, sofrits i pebre dolç / Fruita</i>	LLENTIES ESTOFADES AMB PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs, carabassa) GALLINETA ENFARINADA (farina de blat i de ciurons) (1,4) ENSALADA (iceberg, roble, escarola, pastanaga) AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA CÍTRICA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Sopa de pasta i truita a la francesa amb espàrrecs / Fruita</i>	PURÉ DE PASTANAGA (ceba o porro, pastanaga, patata, aromàtics) ESTOFAT DE POLLASTRE PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols) IOGURT NATURAL (7) o FRUITA <i>Suggeriment desopar:</i> <i>Ensalada i lluç amb cebes i moniato / Fruita</i>

Llegenda d'al·lèrgens presents:

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Frutaseca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs