



Menú General, mes de febrero de 2022

Los menús se acompañan de pan moreno y agua.

| 1 | 2 | 3 | 4 | | |
|----|--|---|---|--|--|
| | <p>ARROZ CALDOSO DE PESCADO (ajo y perejil)(4,9)</p> <p>PASTEL DE CARNE PICADAY COLIFLOR (manteca, nata, carne picada mixta y coliflor)(7)</p> <p>FRUTADE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos con patata, sofritos y pimentón dulce/ Fruta</p> | <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza, GALLINETA ENHARINADA (harina de trigo y degarbanzos)(1,4)</p> <p>ENSALADA (iceberg, roble, escarola, zanahoria) CON MAÍZ FRUTACÍTRICA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta y tortilla a la francesa con espárragos / Fruta</p> | <p>PURÉ DE ZANAHORIA (cebolla o puerro, zanahoria, patata, aromáticos)</p> <p>ESTOFADO DE POLLO</p> <p>PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, guisantes)</p> <p>YOGUR NATURAL (7) o FRUTA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada y merluza con cebolla y boniato/ Fruta</p> | <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza)</p> <p>TORTILLADE PATATA Y CALABACÍN (3)</p> <p>ENSALADA (iceberg, roble, endibia, tomate) CON ACEITUNAS FRUTACÍTRICA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Cuscús con verduras y pavo con comino / Fruta</p> | |
| 7 | <p>ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ajo, cebolla, tomate triturado, aromáticos)</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS CON ATÚN (4)</p> <p>FRUTADE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Puré de calabaza y pavo empanado con ensalada / Fruta</p> | <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza)(1)</p> <p>TORTILLADE PATATA Y COLIFLOR (3)</p> <p>ENSALADA (iceberg, roble, escarola, zanahoria) CON MAÍZ FRUTACÍTRICA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta con verduras y pollo troceado/ Fruta</p> | <p>PURÉ DE BRÓCOLI (cebolla o puerro, brocoli, patata, aromáticos)</p> <p>RAOLAS DE BACALAO (huevo, ajo, perejil, harina de trigo)(1,3,4)</p> <p>ENSALADA (iceberg, roble, endibia, tomate) CON ACEITUNAS YOGUR NATURAL (7) o FRUTA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Espirales de legumbre con verduras y curry/ Fruta</p> | <p>SOPADE BULLIT MALLORQUÍ (con pasta integral)(1,3)</p> <p>BULLIT MALLORQUÍ (pollo, ternera, nabo, cebolla, col, zanahoria, judías verdes, patata)</p> <p>FRUTADE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada y tortilla de patata y cebolla / Fruta</p> | <p>ENSALADA (iceberg, roble, endibia, zanahoria, tomate) CON ATÚN Y ACEITUNAS (4)</p> <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza, aromáticos)</p> <p>FRUTACÍTRICA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Salmón y judías verdes con salsa de tomate y nata / Fruta</p> |
| 14 | <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza)(1)</p> <p>TORTILLADE PATATA Y CEBOLLA (3)</p> <p>ENSALADA (iceberg, roble, escarola, zanahoria) CON MAÍZ FRUTACÍTRICA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Hervido de patata y verduras con pollo/ Fruta</p> | <p>ARROZ CALDOSO DE VERDURAS (ajo y perejil)(9) CON ARROZ INTEGRAL</p> <p>MERLUZA AL HORNO (4,14)</p> <p>ALAMALLORQUINA (patata, acelgas, sofrito, tomate, perejil)</p> <p>YOGUR NATURAL (7) o FRUTA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada y tortilla a la francesa con pan con tomate/ Fruta</p> | <p>ENSALADA (iceberg, roble, endibia, zanahoria) CON ATÚN (4)</p> <p>ESPAQUETIS INTEGRALES ALA BOLOÑESA (1,3) (cebolla, zanahoria, tomate triturado, aromáticos)</p> <p>FRUTADE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Pulpo con cebolla y patata / Fruta</p> | <p>ALUBIAS BLANCAS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza)</p> <p>BOQUERONES EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)</p> <p>ENSALADA (iceberg, roble, endibia, tomate) CON ACEITUNAS FRUTACÍTRICA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta con verduras y huevo cocido/ Fruta</p> | <p>PURÉ DE VERDURAS VARIADAS</p> <p>PAVO AL CURRY (cebolla, nata, curry) (7)</p> <p>ARROZ SALTEADO</p> <p>FRUTADE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada y quesadillas variadas / Fruta</p> |
| 21 | <p>SOPADE CALDO DE CARNE (con pasta integral)(1,3)</p> <p>RABAS DE CALAMAR CASERAS (huevo, pan rallado)(1,3,14)</p> <p>ENSALADA (iceberg, roble, endibia, tomate) CON ACEITUNAS YOGUR NATURAL (7) o FRUTA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Espirales de legumbre con verduras / Fruta</p> | <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza)(1)</p> <p>POLLO ALA PLANCHAS CON CEBOLLA</p> <p>PATATA COCIDA</p> <p>FRUTACÍTRICA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Coliflor con bechamel, queso y almendras / Fruta</p> | <p>ARROZ 3 DELICIAS CASERO (guisantes, zanahoria, judías verdes, jamón)(6)</p> <p>GALLINETA AL HORNO CON LIMÓN (4)</p> <p>SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS (cebolla, pimiento rojo)</p> <p>FRUTADE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada y tortilla de patata y verdura / Fruta</p> | <p>GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza)</p> <p>TORTILLADE PATATA Y CALABACÍN (3)</p> <p>ENSALADA (iceberg, roble, escarola, zanahoria) CON MAÍZ FRUTACÍTRICA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Cazuela de merluza con verduras y arroz/ Fruta</p> | <p>PURÉ DE COLIFLOR (cebolla o puerro, coliflor, patata)</p> <p>PIZZADE JAMÓN Y QUESO (1,6,7)</p> <p>ENSALADA (iceberg, roble, endibia, zanahoria)</p> <p>FRUTADE TEMPORADA</p> <p><i>Sugerencia de cena:</i> Sopa y hamburguesa con cebolla caramelizada y tomate/ Fruta</p> |
| 28 | NO LECTIVO | | | | |

Leyenda de alérgenos presentes

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuces 14: Moluscos