

Menú General, mes de febrero de 2022

Los menús se acompañan de pan moreno y agua.

1	2	3	4
ARROZ CALDOSO DE PESCADO (ajo y perejil) (4,9) PASTEL DE CARNE PICADA Y COLIFLOR (mantequilla, nata, carne picada mixta y coliflor) (7) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Garbanzos con patata, sofritos y pimentón dulce / Fruta	LENTEJAS ESTOFADAS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza, GALLINETA ENHARINADA (harina de trigo y garbanzos) (1,4) ENSALADA (iceberg, roble, escarola, zanahoria) CON MAÍZ FRUTACÍTRICA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta y tortilla a la francesa con espárragos / Fruta	PURÉ DE ZANAHORIA (cebolla o puerro, zanahoria, patata, aromáticos) ESTOFADO DE POLLO PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, zanahoria, guisantes) YOGUR NATURAL (7) o FRUTA <i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada y merluza con cebolla y boniato / Fruta	ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza) TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3) ENSALADA (iceberg, roble, endibia, tomate) CON ACEITUNAS FRUTACÍTRICA <i>Sugerencia de cena:</i> Cuscús con verduras y pavo con comino / Fruta
7	8	9	10
ARROZ CON SALSA DE TOMATE (ajo, cebolla, tomate triturado, aromáticos) MENESTRA DE VERDURAS CON ATÚN (4) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Puré de calabaza y pavo empanado con ensalada / Fruta	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza) (1) TORTILLA DE PATATA Y COLIFLOR (3) ENSALADA (iceberg, roble, escarola, zanahoria) CON MAÍZ FRUTACÍTRICA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta con verduras y pollo troceado / Fruta	PURÉ DE BRÓCOLI (cebolla o puerro, brocoli, patata, aromáticos) RAOLAS DE BACALAO (huevo, ajo, perejil, harina de trigo) (1,3,4) ENSALADA (iceberg, roble, endibia, tomate) CON ACEITUNAS YOGUR NATURAL (7) o FRUTA <i>Sugerencia de cena:</i> Espirales de legumbre con verduras y curry / Fruta	SOPA DE BULLIT MALLORQUÍ (con pasta integral) (1,3) BULLIT MALLORQUÍ (pollo, ternera, nabo, cebolla, col, zanahoria, judías verdes, patata) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada y tortilla de patata y cebolla / Fruta
14	15	16	17
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza) (1) TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA (3) ENSALADA (iceberg, roble, escarola, zanahoria) CON MAÍZ FRUTACÍTRICA <i>Sugerencia de cena:</i> Hervido de patata y verduras con pollo / Fruta	ARROZ CALDOSO DE VERDURAS (ajo y perejil) (9) CON ARROZ INTEGRAL MERLUZA AL HORNO (4,14) ALAMALLORQUINA (patata, acelgas, sofrito, tomate, perejil) YOGUR NATURAL (7) o FRUTA <i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada y tortilla a la francesa con pan con tomate / Fruta	ENSALADA (iceberg, roble, endibia, zanahoria) CON ATÚN (4) ESPAGUETIS INTEGRALES A LA BOLOÑESA (1,3) (cebolla, zanahoria, tomate triturado, aromáticos) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Pulpo con cebolla y patata / Fruta	ALUBIAS BLANCAS CON PATATA Y VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza) BOQUERONES EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14) ENSALADA (iceberg, roble, endibia, tomate) CON ACEITUNAS FRUTACÍTRICA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa de pasta con verduras y huevo cocido / Fruta
21	22	23	24
SOPA DE CALDO DE CARNE (con pasta integral) (1,3) RABAS DE CALAMAR CASERAS (huevo, pan rallado) (1,3,14) ENSALADA (iceberg, roble, endibia, tomate) CON ACEITUNAS YOGUR NATURAL (7) o FRUTA <i>Sugerencia de cena:</i> Espirales de legumbre con verduras / Fruta	LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza) (1) POLLO AL APLANCHAS CON CEBOLLA PATATA COCIDA FRUTACÍTRICA <i>Sugerencia de cena:</i> Coliflor con bechamel, queso y almendras / Fruta	ARROZ 3 DELICIAS CASERO (guisantes, zanahoria, judías verdes, jamón) (6) GALLINETA AL HORNO CON LIMÓN (4) SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS (cebolla, pimiento rojo) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Ensalada y tortilla de patata y verdura / Fruta	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, tomate, acelgas, espinacas, calabaza) TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN (3) ENSALADA (iceberg, roble, escarola, zanahoria) CON MAÍZ FRUTACÍTRICA <i>Sugerencia de cena:</i> Cazuela de merluza con verduras y arroz / Fruta
25	26	27	28
PURÉ DE COLIFLOR (cebolla o puerro, coliflor, patata) PIZZA DE JAMÓN Y QUESO (1,6,7) ENSALADA (iceberg, roble, endibia, zanahoria) FRUTA DE TEMPORADA <i>Sugerencia de cena:</i> Sopa y hamburguesa con cebolla caramelizada y tomate / Fruta			
NO LECTIVO			

Leyenda de alérgenos presentes

1: Gluten 2: Crustáceos 3: Huevo 4: Pescado 5: Cacahuete 6: Soja 7: Leche 8: Frutos secos de cáscara 9: Apio 10: Mostaza 11: Sésamo 12: Sulfitos 13: Altramuzes 14: Moluscos