

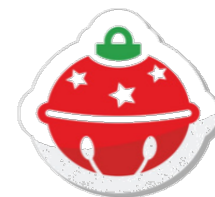


Menú General desembre de 2021

Els menús s'acompanyen de pa moreno i aigua.



		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		PURÉ DE PASTANAGA (pastanaga, ceba, porros, patata)	ARRÒS BROUÓS DE VERDURES (ceba, api, nap, pèsols, pastanaga, brou i canyella)	CIURONS TREMPATS (patata, pebre bord, ou bullit) (3)
		PIRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	LLUÇ AL FORN (4)	ESCALOP CASOLÀ D'INDIOT (ou, pa ratllat) (1,3)
		PATATES I VERDURA AL VAPOR AMB MAHONESA OPCIONAL	SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA PANADERA	LETUGUES VARIADES (iceberg, roble, endívia) PASTANAGA REMOLATXA I OLIVES
		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
		Suggeriment de sopar: Sopa de pasta i raïles de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdura i patata al vapor amb salmó / Fruita
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
FESTIU	NO LECTIU	FESTIU	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs i/o carabassa, aromàtics) (1) RABES DE CALAMAR CASOLANES (ou, pa ratllat) (1,3,14) FULLES VARIADES (iceberg, roble, endívia) TOMÀTIGA I OLIVES	PURÉ D'ESPINACS (espinacs, ceba, porros, patata)
			FRUITA DE TEMPORADA	TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3)
			Suggeriment de sopar: Sopa i lluç amb mongetes tendres i tomàtiga / Fruita	FULLES VARIADES (iceberg, roble, endívia), TOMÀTIGA I TONYINA (4)
				FRUITA DE TEMPORADA
				Suggeriment de sopar: Falafel de ciurons amb salsa i cuscús / Fruita
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
ARRÒS BROUÓS DE VERDURES (ceba, api, nap, pèsols, pastanaga, brou i canyella)	PURÉ DE COLIFLOR (coliflor, ceba, porros, patata)	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, aromàtics)	FULLES VARIADES (iceberg, roble, endívia) REMOLATXA	FULLES VARIADES (iceberg, roble, endívia), TOMÀTIGA I OLIVES
SEITONS EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)	TRUITA DE PATATA I CEBÀ (3)	GALLINETA AL FORN (4)	MACARRONS integrals A LA BOLONYESA (ceba, pastanaga, pebre, tomàtiga, cam picada) (1,3)	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs i/o carabassa, aromàtics) (1)
VERDURES SALTADES AMB SALSA DE SOIA (6)	FULLES VARIADES (iceberg, roble, endívia), TOMÀTIGA I TONYINA (4)	ARRÒS SALTAT	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
IOGURT NATURAL (7) o FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	Suggeriment de sopar: Sopa i lluç amb mongetes tendres i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Parrillada de carn i verdures / Fruita
Suggeriment de sopar: Puré i pollastre panat amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous a la planxa amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Pasta filo amb verdures i formatge de cabra / Fruita		
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22		
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs i/o carabassa, aromàtics) (1)	ARROS 3 DELICIES CASOLA (pèsols, pastanaga, mongetes tendres i pernil cuit) (6)	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, ceba, porros, patata)		
TRUITA DE CARABASSÓ o D'ESPINACS (3)	LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,3,4,14)	PIZZA MARGHERITA (1,7)		
TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	FULLES VARIADES (iceberg, roble, endívia), TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES	FULLES VARIADES (iceberg, roble, endívia), REMOLATXA I OLIVES		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL (7) o FRUITA		
Suggeriment de sopar: Verdures al forn amb patata, romaní i indiots / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de pèsols amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa de pasta amb verdures i llucet / Fruita		



Bon Nadal !