



Menú General

abril

de 2021

Els menús s'acompanyen de pa moreno i aigua.

A l'abril cada gota val per mil.

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs i/o carabassa) TRUITA D'ESPINACS TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Espirals de pèsols amb verdures saltades / Fruïta</i>	ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ (pèsols, pastanaga, mongetes tendres i permil cuit) LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) LLETUGUES VARIADES (iceberg, roble, endívia), TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Pastís de verdures i Patata bollida / Fruïta</i>	PURÉ DE CARABASSA (carabassa, ceba, porros, patata) POLLASTRE AL FORN CEBA, ALLS I PATATA IOGURT NATURAL o FRUITA Suggeriment de sopar: <i>Falafel amb salsa i Ensalada variada / Fruïta</i>	ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, olives) AMB RABES DE CALAMAR CASOLANES MACARRONS integrals A LA NAPOLITANA AMB TONYINA (ceba, pebres, pastanaga, tomàtiga triturada) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Calamars amb ceba i arròs / Fruïta</i>	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs i/o carabassa) SALSITXES DE PORC A LA PLANXA ARRÒS SALTAT FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada variada i quesadilles / Fruïta</i>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, remolatxa) AMB BLAT DE LES ÍNDIES ARRÒS A LA CUBANA (salsa de tomàtiga casolana i ou) IOGURT NATURAL o FRUITA Suggeriment de sopar: <i>Espirals de lleties amb samfaina de verdures / Fruïta</i>	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, patata) LLUÇ AL FORN AMB PICADA ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, tomàtiga) I REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ous bullits amb patata i verdures / Fruïta</i>	SOPA DE BROU DE CARN (amb pasta integral) PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA XAMPINYONS SALTATS I PATATA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Ensalada i llenguado enfarinat / Fruïta</i>	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs i/o carabassa) TRUITA A LA FRANCESA LLETUGUES VARIADES (iceberg, roble, endívia), TOMÀTIGA I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Purè de verdures i raïles de verdures / Fruïta</i>	PURÉ DE VERDURES D'HIVERN (bledes, espinacs, col pastanaga, ceba i/o carabassa, patata) SALMÓ A LA PLANXA PATATA I VERDURES BULLIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Tortilles mexicanes de verdures i pollastre / Fruïta</i>
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, bledes, espinacs i/o carabassa) TRUITA DE CARABASSÍ o COLIFLOR ENSALADA (iceberg, roble, endívia, pastanaga, tomàtiga) AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Bullit de pollastre amb verdures i patata / Fruïta</i>	SOPA DE BROU DE CARN (amb pasta integral) FILET DE LLUÇ AL FORN A LA MALLORQUINA (bledes, sofrit, tomàtiga, patata) FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Purè de verdures i croquetes amb ensalada / Fruïta</i>	PURÉ DE VERDURES D'HIVERN (bledes, espinacs, col pastanaga, ceba i/o carabassa, patata) POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA (ceba, tomàtiga, pastanaga) PATATES FREGIDES IOGURT NATURAL o FRUITA Suggeriment de sopar: <i>Tabulé de couscous amb ciurons / Fruïta</i>	ESCUDELLA FRESCA (mongetes vermelles, ceba, tomàtiga, all, mongeta tendre i/o carabassa) RAOLES DE BACALLÀ (ou, all, julivert i farina) LLETUGUES VARIADES (iceberg, roble, endívia), REMOLATXA I TONYINA FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Sopa i fruita a la francesa amb alls tendres / Fruïta</i>	PURÉ DE COLIFLOR PIZZA MARGARITA LLETUGUES VARIADES (iceberg, roble, endívia), CEBÀ, TOMÀTIGA I BLAT DE LES FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar: <i>Hamburguesa vegetal amb patata rostida i verdures / Fruïta</i>