



Menú General

febrer

de 2021

Els menús s'acompanyen de pa moreno i aigua.

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
ENSALADA (fulles variades, pastanaga, remolatxa) AMB BLAT DE LES ÍNDIES	PURÉ DE VERDURES D'HIVERN (bledes, espinacs, col pastanaga, ceba i/o carabassa, patata)	ENSALADA (fulles variades, pastanaga, tomàtiga) AMB TONYINA I OLIVES	SOPA DE BROU DE CARN (amb pasta integral)	MONGETES BLANQUES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga, patata)
ARRÒS A LA CUBANA (salsa de tomàtiga casolana i ou)	SALMÓ A LA PLANXA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga, mongetes tendres)	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA A LA FRANCESA
IOGURT NATURAL o FRUITA	VERDURES BULLIDES	XAMPINYONS SALTATS I PATATA	FRUITA DE TEMPORADA	LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I OLIVES
Suggeriment de sopar: Espirals de lleties amb samfaina de verdures / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i raïles de verdures / Fruita	FRUITA DE TEMPORADA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
SOPA DE BROU DE CARN (amb pasta integral)	ENSALADA VARIADA (lletugues, pastanaga, tomàtiga) AMB OU BULLIT I OLIVES	ARRÒS DE PEIX (nab, porros, tomàtiga, pastanaga, ceba, api, julivert)	PURÉ DE VERDURES D'HIVERN (bledes, pastanaga, ceba, patata)	ESCUDELLA FRESCA (mongetes vermelles, tendres, ceba, carabassí, tomàtiga, patata)
LLUÇ AL FORN	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga, mongetes tendres)	POLLASTRE ROSTIT A LA LLIMONA	PILOTES DE CARN MIXTA AMB SALSA DE TOMÀTIGA (ceba, tomàtiga, pastanaga) I PATATA	SEITONS ENFARINATS CASOLANS
A LA MALLORQUINA (julivert, espinacs, tomàtiga, patata)	FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES VARIADES, CEBAS, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES	IOGURT NATURAL o FRUITA	LLETUGUES VARIADES, PASTANAGA I REMOLATXA
Suggeriment de sopar: Purè de verdures i croquetes amb ensalada / Fruita	Suggeriment de sopar: Llom de bacallà amb tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb ciurons i verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Sopa i truita a la francesa amb alls tendres / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana / Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
ENSALADA VARIADA AMB RABES DE CALAMAR CASOLANES	PURÉ DE VERDURES D'HIVERN (bledes, espinacs, col pastanaga, ceba i/o carabassa, patata)	CUINAT DE MONGETA BLANCA I VERDURES (ceba, pastanaga, porro, tomàtiga, espinacs, julivert)	SOPA DE "BULLIT MALLORQUÍ" (amb pasta integral)	PURÉ D'ESPINACS (espinacs, ceba, porros, patata)
LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (ceba, porro, pastanaga, tomàtiga, mongetes tendres)	"ARRÒS BRUT" (ceba, tomàtiga, pèsols, mongetes tendres, carxofes, xampinyons, carn variada)	RAOLES DE BACALLÀ (ou, all, julivert i farina)	"BULLIT MALLORQUÍ" (Pollastre, ceba, patata, mongetes tendres, pastanaga)	TRUITA DE PATATA I CEBAS
FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT NATURAL o FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	LLETUGUES VARIADES, TOMÀTIGA I BLAT DE LES ÍNDIES
Suggeriment de sopar: Sopa i lluç amb mongetes tendres i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita a la francesa amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs integral amb samfaina i indiot trossejat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines amb pa integral / Fruita	Suggeriment de sopar: Falafel de ciurons amb salsa i cuscús / Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
ARRÒS BROUÓS DE VERDURES (ceba, api, nap, pèsols, pastanaga, brou i canyella)	ENSALADA (fulles variades, pastanaga, remolatxa) AMB BLAT DE LES ÍNDIES	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES (ceba, pastanaga, porro, tomàtiga, espinacs, julivert)	PURÉ DE COLIFLOR (colliflor, ceba, porros, patata)	NO LECTIU
BACALLÀ AL FORN	MACARRONS integrals A LA BOLONYESA (ceba, pastanaga, pebre, tomàtiga, carn picada)	LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ (ou, pa ratllat)	AGUIAT D'INDIOT AMB PATATA I VERDURES (ceba, all, lloer, pebre, pastanaga, pèsols)	
SALSA DE PEBRES, TOMÀTIGA I PATATA PANADERA	FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES VARIADES, TOMÀTIGA I OLIVES	FRUITA DE TEMPORADA	
IOGURT NATURAL o FRUITA	Suggeriment de sopar: Ous a la planxa amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Pasta filo amb verdures i formatge de cabra / Fruita	Suggeriment de sopar: Llenguado enfarinat i ensalada amb pa / Fruita	